

טיפול אחרי אירוע לב לפני שיקום לב

דר אלישע אוזן
מרכז לשיקום לב הדסה

קבלות

❖ מחלת לב איסכמית

אוטם שריר הלב (Myocardial infarction)

תעוקה בחזה (Angina Pectoris)

איסכמיה שקטה (Silent Ischemia)

ניתוח מעקפים (CABG)

❖ אי ספיקת לב (heart failure)

❖ מחלת לב מסתמית (Valvular Heart Disease)

❖ הפרעות קצב (Cardiac arrhythmia)

מחלת לב איסכמית

- ❖ הפסקת עישון
- ❖ פעילות גופנית
- ❖ אוכל בריא
- ❖ שינה טובה
- ❖ הורדת מתח
(מוזיקה ותפילה)
- ❖ הורדת משקל

אוטם שרירי הלב ללא ירידה משמעותית של תפקוד הלב אחרי PTCA STENT

▶ ANTIPLATELETS

פעם ביום כל החיים ASPIRIN

BRILINTA 90 MG , לשנה פעמים ביום

BRILINTA 60 MG אחרי שנה

לשנה פעם ביום EFFIENT

לשנה פעם ביום PLAVIX

▶ OMEPRADEX NEXIUM

▶ BISOPROLOL METOPROLOL ATENOLOL BETA-BLOCKERS

▶ RAMIPRIL TRITACE ENALADEX

מחלת לב איסכמית עם פרפור פרוסדורים

חודש ➤

ASPIRIN PLAVIX פעמים ביום ELIQUIS

11 חודשים ➤

ELIQUIS פעמים ביום PLAVIX

אחרי שנה ➤

פעמים ביום ELIQUIS

אוטם שרירי הלב עם ירידה משמעותית של תפקוד הלב

- ▶ RAMIPRIL
- ▶ ENTRESTO
- ▶ SPIRONOLACTONE
- ▶ DIGOXINE
- ▶ FORXIGA JARDIANCE
- ▶ ANTIPLATELETS
- ▶ AUTOMATIC IMPLANTABLE CARDIAC DEFIBRILLATION (AICD)
- ▶ LEFT VENTRICLE ASSIST DEVICE (LAVD)

טיפול נגד כולסטרול לכולם

- ▶ **LDL-70 מטרה**
- ▶ **DIET**
- ▶ **פעילות גופנית**
- ▶ **בערב STATINS**
 - ▶ SIMVASTATIN
 - ▶ STATOR
 - ▶ LIPITOR
 - ▶ EZECOR
- ▶ **פעמיים בחודש PCSK9 INHIBITOR PRALUENT REPATHA**

טיפול לסוכרת

- ▶ DIET
- ▶ פעילות גופנית
- ▶ GLUCOMIN GLUCOPHAGE METFORMIN
- ▶ OZYMPIC VICTOZA
- ▶ JARDIANCE
- ▶ FORXIGA

מחלת מסתמים אחרי ניתוח

- ❖ טיפול נגד קריש הדם
- ❖ מסתם מכני COUMADIN
- ❖ מסתם ביולוגי ELIQUIS XARELTO PRADAXA
- ❖ חוסמי B
- ❖ DIGOXIN
- ❖ FUSID
- ❖ ALDACTONE

אי ספיקת לב

- ▶ BISOPROLOL METOPROLOL BETA-BLOCKERS
- ▶ FUSID
- ▶ SPIRONOLACTONE
- ▶ SGLT2 JARDIANCE FORXIGA
- ▶ RAMIPRIL VECTOR
- ▶ ENTRESTO
- ▶ CARDIAC RESYNCHRONISATION THERAPY
- ▶ AICD
- ▶ LVAD

יתר לחץ דם

- ❖ אוכל עם פחות מלח
- ❖ הפסקת עישון
- ❖ פעילות גופנית
- ❖ שינה טובה - לשלול הפסקה נשימתית בלילה
- ❖ חוסמי BISOPROLOL METOPROLOL B
- ❖ CALCIUM BLOCKER NORVASC AMLODIPINE VASODIP
- ❖ DIURETICS DISOTHIAZIDE
- ❖ ALDACTONE

הפרעות קצב

- ▶ אחרי צריבה לפרפור פרוזדורים
- ▶ אחרי צריבה של פעימות מוקדמות
- ▶ אחרי צריבה של VENTRICULAR TACHYCARDY
- ▶ חולים עם AICD
- ▶ SOTALOL
- ▶ PROCOR
- ▶ RYTHMEX
- ▶ DIGOXINE